

啟龍耳之聲

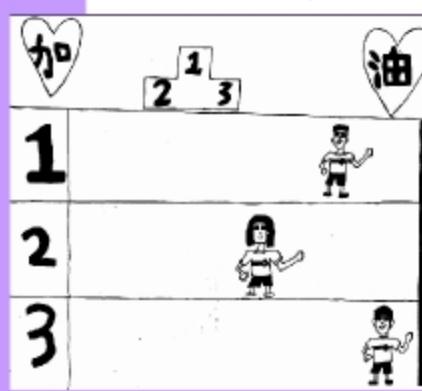
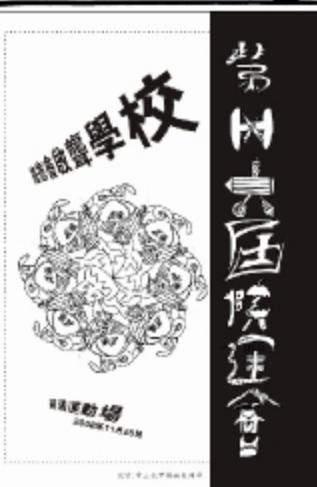
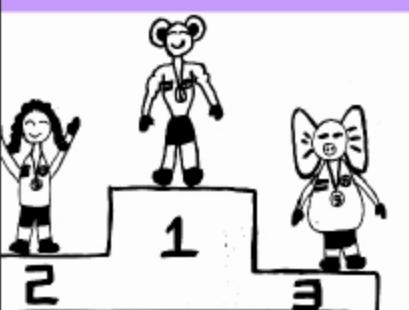


英涌運動場

2008年11月26日



第26期
2009年1月出版



陸運會

生活中的強者

李卓丰(中三低甲)

王皓是職業乒乓球好手。他出生於一九八三年十二月一日，他的籍貫是吉林長春。

他接受嚴格的乒乓球訓練期間，表現不放棄的決心和願意聽教練的教導。因為他勇於改變技術就得到成功。他有努力不懈的性格。

他在二零零七年首次奪得《男子單打世界盃》冠軍，之後，他就獲獎無數。

王皓的成功條件是他加入中國乒乓球隊時，他的教練嚴格地教導他練習乒乓球的技巧，而他不放棄，就得到成功。

他計劃將來參加北京奧運會乒乓球項目，他希望成為奧運會的最佳乒乓球球員和取得乒乓球比賽的冠軍。

我覺得王皓的技術很好，速度相當快。爸爸叫我一定要學他的技巧，我最喜歡他的技巧。我看見他越強越快的技巧，我希望他能在北京奧運會乒乓球比賽中拿到冠軍。



我的奮鬥目標

我的目標是將來當一個羽毛球教練，我希望能參加羽毛球比賽，我沒有放棄和不會懶惰，我想拿到比賽冠軍。

我的興趣是打羽毛球。我的技術非常好，我將來想做有關體育的工作，負責教人們打羽毛球。我有力量和動作有力。我最擅長右手握拍，以拉吊突擊為主打法，進攻意識強、場上速度快、進攻落點好、攻擊力強、步伐靈活和扣殺較具有威脅。

我的座右銘是「打羽毛球要決心強，要有信心，提起精神，一定要突破困難。」

我樂意挑戰困難，我一定要不斷接受羽毛球訓練，我就一定會打敗對手。

我可學中國羽毛球名將林丹，進攻落點好、步伐靈活和扣殺較具威脅的技術。

我一定學習我敗就的定要不斷練習，我一定能打這門羽球。我對手。這是我奮鬥的目標。



我最喜愛的運動員

洪卓凌(中三高)

我最喜愛的運動員是林丹。林丹方型臉，有一雙明亮的眼睛和粗粗的眉毛、厚厚的嘴唇、整齊的牙齒和高高的鼻子。

林丹在中國福建龍岩市出生，他五歲開始練習打羽毛球，他的球技精湛，所以教練對他說：「打得不好！」，他跟馬來西亞隊的李宗偉比賽，結果林丹輕易取勝！

林丹在第28屆的北京奧運會中取得他一生中的第一面金牌，他挺直身子，向場內觀眾敬禮，他還將運動鞋和羽毛球拍擲給觀眾。



陸運會

運動的好處

現代香港人缺乏運動，忽視運動，令香港人患病率提高，其實做運動對身體，心理和社交都有幫助。運動是生活不可或缺的部份。不做運動的人，身體自然不好。

健康的身体對人十分重要的，做運動對人體的心臟，各器官和肌肉發育很有幫助。運動也可以令身材苗條，肌肉結實，達至減肥效果。多做運動可以減少心臟病發病的機會。換然之，運動對身體的健康十分重要。

心理是指人的情緒狀態。原來做運動對心理也有幫助。運動可以增強自信、舒緩緊張情緒、有助安眠和消除讀書壓力，可想而知，運動為人類帶來的好處非常多。只要身體健康，心理平衡，做任何事也順暢得多。

社交是指人際關係。參加群體運動，一來可以強身健體，二來可以結識新朋友。一舉兩得。與志同道合的人交流運動心得，自然結識到新朋友。兩隊人切磋球技，自然能培養團結互助的精神。如果像「風之后」李麗珊一樣，能夠與嗜好相同的人結婚，就更加喜出望外。

總括來說，運動對身心健康新發展都十分重要的，運動不但可以提升人與人之間的溝通技巧，還可以減肥和美容。多做運動，免疫力也會大大增強了。運動真的是人生中不可缺少的東西。

黎家饒(中五乙)



運動的好處

周卓穎(中三低乙)

運動是什麼？運動是加強人體健康的因素，例如：運動後，人體促進新陳代謝、令骨骼強健，使人更精神和更長壽。

運動有很多不同的類別，例如：球類、水上運動、田徑和陸上運動等。

人體需要新陳代謝，當人運動的時候，人就會很熱和出汗，就會覺得很累、很口渴和肚餓，心就會跳得很快。運動的好處是幫助人體的新陳代謝加快，可以令細胞生長得更快，骨骼更硬和更健康。

人的生命是很寶貴的，有很多老人喜歡在公園做晨運，有些老人能有七十至八十多歲，因他們每天早上在公園做晨運，運動使他們更長壽和更健康。沒有做運動的人容易生病和身體孱弱，壽命就不會長。

每天有足夠的睡眠和運動，人就變得精神，

如果人沒有早睡早起和運動的話，就會沒有精神，身體就不好。

如果有女士想減肥的話，不可以吃減肥藥，最佳的方法就是運動。

所以運動對健康十分重要的，比服食健康藥物更有效。我們記得多做運動呀！



陳詩婷(小四)



莫文祺(小四)



溫子為(小五)



孟文(小五)



第廿六屆陸運會小學部海報設計比賽獲獎名單：

冠軍：陳詩婷
亞軍：莫文祺
季軍：溫子為
優異：孟文



第廿六屆陸運會小學部填色比賽

獲獎名單：
冠軍：徐貴發
亞軍：曾志強
季軍：馬如生
優異：曹綺華、林浩天、李燕



第廿六屆陸運會中學部場刊封面設計比賽獲獎名單：

冠軍：黃利智
亞軍：林得霖
季軍：洗偉城
優異：楊順平、周卓穎、梁豪賢

陸運會眾生相



學校活動

小學部
學校文化日
8-10-08



觀看聲劇
8-10-08

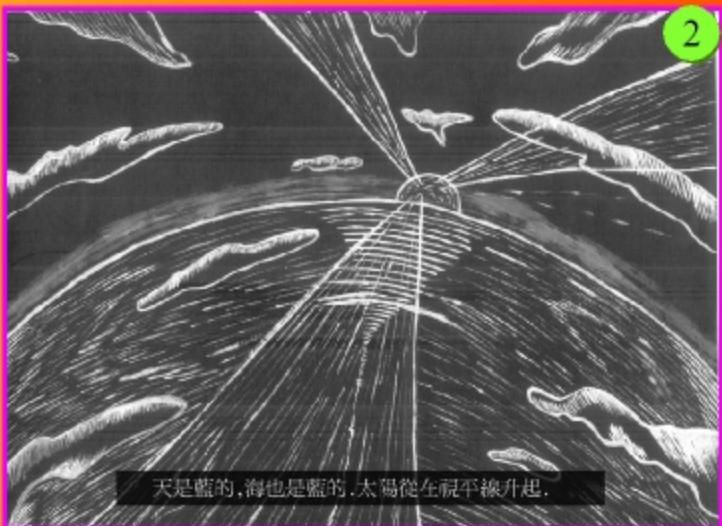


觀看
殘奧馬術
9-9-08



繪本倉作

作者：林清雄(中五乙)



繪本創作

作者：林清雄(中五乙)

7



海上有一艘小船，漁夫正在捕捉海童女，她十分驚慌！

8



勇敢的小魚郎救了海童女，一起逃到海洋！

9



深海裡突然出現三條鲨魚咬牙切齒的想吃了他們。

10



幸好，海龍王出現，用長長的神杖擊退鲨魚！

11



海童女依依不捨對他說多謝。

12



可惜小魚郎要回去海衛王繼續工作，他們要分手...

學生園地

一中學部

我看以暴易暴

黎家饒(中五乙)

「以暴易暴」能否解決問題呢？

我認為「以暴易暴」是一種以武力解決問題的一個方法。但身為高等智慧的人類，不應用暴力去解決問題。動物可以用暴力，因為這個是與生俱來，大自然規律。只因他們是動物，我們是人類，是有思想，應該用理智的方法去解決問題。難道真的要用暴力去解決問題麼？這個世界是有公理的，暴力只是一些「頭大沒腦」的人才用的方法。受過教育的人應不會用暴力吧！不過有些受過教育的人也會打人的。例如：曾有新聞報導七名學生打死一名運輸工人，結果被警方拘捕了。由此可見，在社會使用暴力是不可以的，將別人打死是會受法律制裁的。在動物世界就「強者」可生存，「弱者」要出局。強者是代表力量和權力，沒有動物能違抗這定律。但現實人類的世界就要講道理和講法律。

我覺得「以暴易暴」不能解決問題。因為我們不要戰爭，不要流血，不要血腥及我們要求和平。這個才是我們一直想要的世界。我們齊來抵抗暴力吧！去創造一個使用零暴力而有愛心的世界。

聾人文化及手語推廣日

鄺富恩(中五乙)

二零零八年六月一日下午二時正，「聾人文化及手語推廣日」活動正式開始。大禮堂裏坐著很多人，包括老師、學生、表演者和嘉賓。我們欣賞完表演節目，陳校長說當日有很多表演者都是弱聽人士。

除了表演，大禮堂還擺放了不同的展品如計劃書和手語書等，負責示範和遊戲攤位的都是弱聽人士，他們設計了各式各樣的攤位給人參觀，當中包括：業餘化妝示範、柔道示範、釣魚、業餘攝影和划艇介紹等。

因為弱聽嘉賓努力學習和有永不放棄的精神，所以他們有今天的成就。他們的溝通能力良好，能用口語或筆談與健聽人士交談。

很多來賓都是啟聾畢業生，特地回來探望老師，和老師們談得很開心。最後，謝老師邀請我們作籃球示範，我和同學都對三人籃球有興趣，於是便和嘉賓一起比賽。比賽完畢後他們和我的同學就回家了。

我覺得這項活動很有意義。

難忘的旅行

陳富榮(中五乙)

從前，老師帶領我們到深圳民族文化村參觀，這裡民族文化村的面積很大，讓我們看到很多不同的民族，他們有五十六個民族。中國民族的差異大、多色彩的民族服裝、民族的飲食和居住習慣等令我留下深刻的印象。我覺得那次旅程非常有意義，使我增加知識，又大開眼界。這次旅程，我感到暢快舒服，令我感覺中國人的歷史真悠久啊！

又有一次，我和朋友到澳門一天遊，我踏入澳門時看見很多澳門的新建物，風景非常優美啊！這次旅程開闊了我的視野，讓我輕鬆踏上旅程，更能感受澳門的旅遊樂趣。這次，難忘的旅程令我真正找到人生樂趣。

如今，我和朋友去太平山頂，到山頂的時候，坐在纜車前方右側的位子，因為這個位置可以觀賞到美麗的景觀。我走過山頂山徑，環境優美，我們也感到喜悅。走到山頂時，我感覺心曠神怡啊！讓我在幻想中，我可以好好親近大自然，這次旅行，也帶來完美的感覺啊！

一件不開心的事

馬秀雯(中二)

四月十六日，我的朋友妮琳來我家，她說：「秀雯姐姐，你好嗎？」她說想我和她到遊樂場玩，我高興地答應了。到了遊樂場，她說有事問我。我對她說：「什麼事？」她對我說：「你有很多巴基斯坦朋友，你最近沒有和我聊天，我不開心，因為你不喜歡我了！」我對她說：「我有很多朋友，我忙著做功課，所以沒有時間與你聊天，我不是不喜歡你。」她說不喜歡我有其他朋友。我生氣地說：「不要再說了。」，她說：「什麼？」我說：「你滔滔不絕地說話，我覺得很煩，我會生你的氣，我不想跟你做朋友！」我和她吵架，她哭著回家，我覺得很傷心。姐姐問：「你們有什麼事？」我希望靜靜地想一想，我不告訴姐姐。我去睡覺，我沒有吃晚飯，我不覺得餓。我睡不著，我覺得很煩，生氣和傷心，結果忍不住哭了出來。

我覺得不可能再和妮琳做朋友了，我很傷心！

我最喜歡的同學

陳嘉琪(中三高)

我最喜歡的同學是林惠娟。林惠娟鵝蛋臉，她有長長的頭髮、有又大又圓的眼睛和甜蜜的笑容。她身材中等，她真的很漂亮。

林惠娟喜歡畫圖畫，她的圖畫很美麗！她喜歡畫貓兒、畫心型圖案、畫魚兒和畫皇冠。教老師教她畫圖畫。教老師讚林惠娟畫得好。

林惠娟有參加不同的活動，她參加了基督教少年軍，汪老師和區老師教她結繩結，她慢慢地學習結繩結，終於她成功了，所以她很開心。

林惠娟與我是好朋友，我和她一起坐在飯堂談天，她沒有生氣罵同學，我常常挽著她的手臂，我喜歡她。

一個女巫的故事 林得霖(中三低甲)

從前，村子裏住了一個女巫，女巫的身材瘦瘦，她有又長又尖的紅耳朵，尖尖的鼻子，她的眼睛充滿怒火，她穿著黑色的衣服，戴著黑色的魔法帽子。她用魔法棒和魔咒使出魔法。她很驕傲，看不起村民。

女巫是壞人，容易發怒，愛使用魔咒和魔法棒，騎著掃帚在天空飛旋。她心情壞透的時候，會找村民發洩，折磨村民或殺死村民。村民一碰上惡女巫便倒霉，所以人人都避開她。

村民為了逃避惡女巫，都躲在屋子裏或地牢下。

惡女巫找不到朋友，她自己一個人生活，她開始覺得寂寞，想找個朋友聊聊天，她一看見村民便追著問：「可不可以跟我做朋友？」但沒有一個村民答應。

女巫呆呆的坐在花園，她眼眶含淚，後悔不已，突然眼前出現一個背上長了翅膀的花仙女，花仙女說：「你要關心村民，不殺害村民，村民才會做你的朋友。」女巫終於明白了，點點頭說：「謝謝花仙女。」

女巫性格改變了，女巫開始關心村民。女巫對村民說：「來一起玩魔術。」村裏的小孩子走上前跟女巫玩，小孩子們玩得很開心。

女巫想起以前殺死村民，令村民失去親人，她流著淚握著村民的手說：「對不起！」村民說：「女巫，過去的事算了罷！記得不要再殺人了。」結果女巫明白了。

女巫覺得很開心，女巫開始關心村民，跟村民玩魔術。從此，村子裏充滿了村民和女巫的笑容。

記中秋節

黃雪花(中二)
今年中秋節，我和我的家人一起去尖沙咀慶祝中秋節。

我們在尖沙咀的海旁賞月，我們看見一個又大又圓的月亮，真的很漂亮。

我們再去又高又大的鐘樓附近的綵燈大會遊覽，裏面有各種各樣的花燈：有可愛的白兔燈，活潑的小豬燈和漂亮的嫦娥燈等。

夜了，我們都捨不得離開，因為綵燈大會的花燈真的很燦爛，最後我們懷著依依不捨的心情一起回家。

一則日記——國慶日

十月二日 星期四 晴朗

昨天早上大約十時，我和父母在家看電視，電視播放著在金紫荊廣場舉行的升旗儀式，行政長官曾蔭權和很多官員都在現場參加儀式。行政長官曾蔭權說：「中國過去舉辦的北京奧運會、殘奧會及神舟七號都很順利完成。」在升旗儀式圓滿結束後，我看到行政長官曾蔭權滿面笑容。

昨天是十月一日，因為是中華人民共和國建立五十九周年的國慶日，我們學校放假一天。國慶日非常重要，我們要以崇敬的心參與升旗儀式。

我在家專心看電視播放的國慶日升旗儀式。我一邊做功課，一邊玩電腦。晚上九點，我看了煙花匯演，我看到五顏六色的煙花，它很美麗。煙花的奧運的圖案配以音樂伴奏，持續二十三分鐘便結束。我感到十月一日國慶日升旗儀式和煙花都很精彩。我知道原來國慶日和我們中國人有密切關係，最後，我為中國感光榮。

中秋隨想

吳鈺鳳(中五乙)
小時候，家鄉既不是很窮也不是很富，但我的家庭生活卻很快樂。每年中秋夜晚，我看到有許多朋友、鄰居和親戚來我的家一起慶祝中秋節。每次我都會目瞪口呆地說：「那麼多人啊！」，好像家家戶戶都來到我的家。賞月之前親戚幫助我洗面，但是我討厭洗面，我想問親戚要我洗面的原因，可惜我是啞子，我始終都不明白！我望著滿月，它又圓又亮，漂亮極了！我們一起吃豐富的食物，包括月餅、蔬果和粥。我一邊吃一邊看到親戚朋友談笑風生，熱鬧極了！我又看到鄰居的小朋友一起去玩花燈，不過他們不能陪我玩，因為他們知道我是啞子，我只好留在家裏，由親戚陪我玩花燈，雖然如此，我也覺得好玩啊！

現在過的中秋比較寧靜。我只留在香港的家裏。唉！我沒有朋友也沒有鄰居和親戚。我幫助弟弟掛滿彩燈。爸爸煮了粥，然後姐姐叫家人和我一起賞月，我們喝茶，茶好甜，好甜啊！嘩！我們急急地吃粥、月餅和蔬果，吃得很飽，食物多麼豐富啊！我們喜歡吃爸爸煮的東西，我們知道爸爸疼愛我們，我們也愛他啊！

我們在天台望著滿月，它很大啊！我多麼愛滿月啊！

假如我是嫦娥仙子

林世舜(中一)

我是嫦娥仙子。有一天的晚上，我在家中看到丈夫有一粒仙丹，我想試吃這粒仙丹。吃著仙丹的時候，我全身變得輕和變得強壯，我竟可以飛上天空，還有我的臉變得很美。突然，丈夫來了，我立即逃走，怎知道我全身輕輕的，竟自動飛到天上月宮。哇……我看到白兔、白老虎、大象、猴子、老師、我的親戚、外星人、警察、汽車、軍人、小販、漁夫、醫生和消防員。我感到很奇怪，為什麼他們都飛到這裡？

我立即去問他們為什麼來到這裡？他們說：「我們秘密偷了皇上的仙丹吃了。」原來他們偷吃了仙丹。喔喔……我都是一樣。在天宮上，他們有自己的屋、玩具和電視機等等。但我沒有屋，我真要想辦法呢！

一天晚上，我秘密回去丈夫的家，我帶走一些錢，因為我要到天宮買屋。我會帶月餅、香蕉和糖果，因為我在月宮沒有食物，所以我帶些食物去。我還帶了電視機、電腦和收音機，因為在月宮很悶，有了以上一切的物件，我便不會再悶了。我還要帶一個足球、籃球和電子遊戲機，這樣我可以在月宮玩過痛快。

最後，我會和吳剛在月宮一起生活直至白頭到老。

徐紅(中一)

我要感謝的人

鄧嘉琪(小五)

我最想跟媽媽說一句：「謝謝你！」

從小到大，我體弱多病，語言上和生活上都遇到很多困難和障礙。但是，媽媽總是在我身邊不辭勞苦地照顧我和幫助我。

在生活方面，媽媽細心地照顧我，她常常做可口又有營養的食物給我吃，又經常陪伴我做運動。在學習方面，媽媽訓練我說話，鼓勵我多些說話，跟別人溝通，並多看書。

媽媽，真的感謝你！我會努力學習，長大做一個有用的人。



給姑母的信

親愛的姑母：

很久不見了，您好嗎？

您和家人去了巴基斯坦已經三年了，生活愉快嗎？我現在已讀四年級，功課比以前多，我每天都有勤力溫習功課，所以有好的成績。今年我參加了學校的童軍活動，我很喜歡穿著童軍制服。學校在十一月二十六日舉行運動會。我參加了六十公尺賽跑，我常常練習跑步，希望比賽可以得到冠軍。

你們很久沒有回香港了。媽媽告訴我在十二月中，我們一家人會乘飛機去巴基斯坦探望你們，我希望可以快些見你們。

祝您

生活愉快

莫文祺(小四)

姪女

文祺敬上

二零零八年十一月十日



孟文(小五)

學生園地

一小學部

我要感謝的人

邱淑瑩(小五)

我要感謝的人是媽媽。

父母撫養我成長。媽媽工作的時間很長，她為了養育我而辛勞，我以前不會走路，她扶持我的雙手，教我走路，使我成長。

我不會做數學的時候，媽媽耐心地教我做作業。我看見媽媽很忙碌，因為她要教我做很多功課。我長大了，有時不會做功課，自己感到很丟臉。媽媽不但沒有生氣地責罵我，而且仍疼愛我和妹妹，真令我感激不盡。

我會向媽媽表示感謝，說聲：「謝謝您！媽媽。」

日記一則

九月十五日 星期五 晴天

今天是農曆八月十五，是一年一度的中秋節。我們不用上學，放假兩天。中秋節有許多應節的物品，有月餅、楊桃、柚子、芋頭、菱角，又有各式各樣的花燈，十分漂亮。

晚上，媽媽準備了豐富的晚飯，有菜、魚、雞、冬菇、鴨和蝦，饭菜真豐富，我們都吃得津津有味。媽媽的親戚也來了和我們一起吃飯。吃過晚飯，我和朋友去公園賞月。月亮又圓又大，十分明亮。我們一面賞月，一面吃月餅。我看見很多小孩子玩螢光棒，我喜歡玩花燈。我們玩到晚上十一時才回家休息。

給爸爸的信

何芷茵(小四)

親愛的爸爸：

很久不見，您好嗎？

您去了中國大陸工作已經半年，工作辛苦嗎？生活愉快嗎？我今年升讀四年級，功課比以前多，我每天都有勤力讀書，您不用擔心。十一月二十六日學校舉行運動會，我參加了六十公尺賽跑，我常常練習跑步，希望比賽可以得到好的成績。我很掛念您，希望您快些回來。

祝您

工作愉快

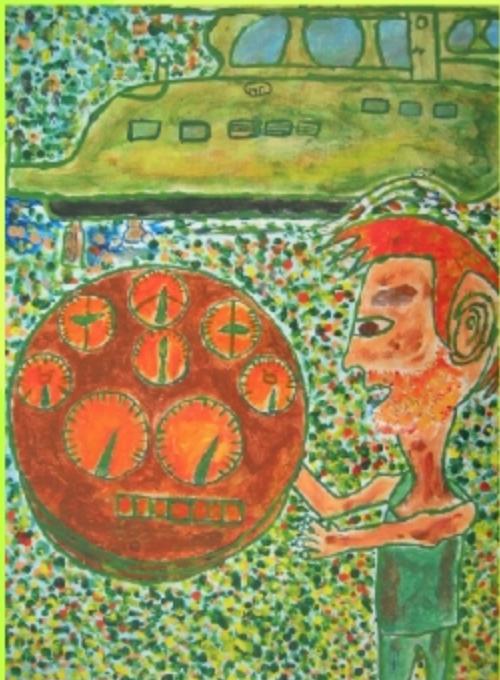
女兒

芷茵敬上

二零零八年十一月十日

New life at school

I am busy with my study but I have made some new friends at school. I think English is difficult for me. I will seek help from my classmates and teachers. After school I go back home immediately because I have to do my homework. I don't watch TV. I want to get good marks in the examination.



Leung Ho Yin (M1)

Leung Ho Yin(M1)

13th November, 08



Xu Hong (M1)



Alvin Chan (M5B)

Writing Corner

Nightmare of melamine (三聚氰胺)

Xu Hong (M1)

13th November, 08

I am shocked to learn the news from the newspaper that a lot of babies become ill because they have drunk the milk contaminated by melamine. I have the habit of drinking milk for breakfast. All members in my family also drink milk for breakfast.

I am worried that I would have the kidney problem because sometimes I feel uncomfortable in my kidney. From now on, I have to choose food or drinks carefully. But I still buy chocolates and dairy products produced in Mainland China because I trust the Chinese Government.

A lovely dog

Alvin Chan(M5B)

Last Saturday, Tom went shopping with his mother. He went shopping and saw a pet shop. Tom saw a lovely dog and he wants to buy a dog. Tom asked his mother to buy the lovely dog. Tom's mother paid \$350. Tom was happy and excited.

Then, the lovely dog stayed at Tom's home. The dog liked to play. It was a very dirty place. Tom saw his dog which was very dirty. Tom needed to clean the house and he felt the dog was very troublesome.

Finally, Tom told his mother that he disliked the dog. Tom wanted to dump the dog. Tom didn't want to keep it. He was very angry.

I remind everybody, before raising the pet, we should consider carefully whether we can take care of it or not.



Zhou Zuo Ling (M5B)

獲獎消息

「青山印象」
壁畫設計比賽



【青山印象】壁畫設計
比賽獲展能藝術獎
同學於2008年11月8日出席
「青少年精神健康嘉年華」
頒獎禮



作品名稱：邁向新生活
參加學生：黃雪花、陳力灝、林惠娟、黃利智

感想 黃雪花(中二)

我感到很開心！如果你們也希望得到獎，你們要像我一樣努力學習，勤力讀書。我相信你們一定做得到。我希望你們百尺竿頭，更進一步。你們要加油和努力啊！



蜆殼/港島
青商弱能
學童獎學金

中二黃雪花同學獲第27屆蜆殼/港島
青商弱能學童獎學金最傑出學生獎



路德會啟聾學校

督印人：吳育珍

工作人員：朱素霞 曾麗琬 敖雪曼 何珮慧 鄭慰曾 霍蕙文

編輯小組：梁豪賢 曾子建 徐紅 劉彩霞 林世舜 陳嘉琪 李卓丰 麥泳杰 黃利智 洗偉城

學校地址：新界葵涌興盛路89號

電郵地址：office@lsd.edu.hk

排版：陳智偉

電話：24898298/24898308

網址：www.lsd.edu.hk